



Universidad Católica
San Pablo

**Instituto para el
Matrimonio y la Familia**

Síndrome post aborto y repercusiones en la mujer, familia y sociedad

Neldy Mendoza de Chávez



Todo aborto inducido, como fenómeno, tiene tres fases:

- Los orígenes (embarazo involuntario).
- El momento de la decisión que la mujer toma de abortar.
- Las consecuencias.

Rogers J. , Stoms, G. Phifer- Psychological Impact of Abortion : Methodological and Outcomes Summary of Empirical Research Between 1966 and 1988 ; Health Care For Women International, 1989.

PRIMERA FASE

Desde los orígenes se genera ya un drama, dado que “ la psicología femenina y la psicología de la maternidad son inseparables, ser madre o ser padre forman parte integral de la misma conservación de la especie”

Dr. Pablo Verdier , Médico psiquiatra – Escuela de Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile



SEGUNDA FASE

La decisión de abortar, que siempre, se toma en condiciones de fuerte estrés, muchos miedos, dudas y absoluta soledad.



Situaciones pre disponentes a la decisión del aborto :

■ Problemas intrafamiliares	89%
■ Disminución de la capacidad laboral	78%
■ Llantos frecuentes	75 %
■ Limitación para comunicarse	69 %
■ Intentos suicidas	62 %
■ Inhibiciones sexuales	58 %
■ Pesadillas – insomnio	56 %
■ Alcoholismo	43 %
■ Alucinaciones diurnas	32 %

*1er Estudio : “Principales indicadores asociados al Síndrome post aborto en el sur del Perú” 2008
308 personas : 284 mujeres y 24 varones*



RAZONES POR LAS QUE ABORTARON	MUJERES	%	VARONES	%
Por completar metas	112	17.17	16	24.61
Por cuidar imagen personal	97	14.88	24	36.92
Por temor al abandono	175	26.84	3	4.62
Por coacción y amenazas	162	24.84	1	1.53
Por información alterada	21	3.22	10	15.38
Por control natal	56	8.58	11	16.92
Por violación	10	1.53	0	0
Por enfermedad	19	2.91	0	0
TOTAL	652	100	65	100

2do Estudio : "Análisis sistematizado de los factores personales y comunitarios relacionados al Síndrome post aborto en el sur del Perú" 2008

717 personas : 652 mujeres y 65 varones



- Para la psiquiatría, todas las mujeres que abortan por aspectos sociales tienen reacciones temerosas y depresivas, no ven otra salida.
- La tensión creciente empuja a una descarga y, a la mayoría, el aborto le parece ser la única solución, el único camino transitable.

*Dra. Wanda Poltawska, catedrática de
psiquiatría en la Universidad de Cracovia (
Polonia)*



Universidad Católica
San Pablo

**Instituto para el
Matrimonio y la Familia**



TERCERA FASE

Las consecuencias
no tardan en aparecer
y muchas veces
nunca desaparecerán.



- La naturaleza femenina, posee afectividad, sentido de lo invisible, capacidad para educar, cuidar y donarse a través del amor.
- Lo que más teme no es al fracaso, sino a ser abandonada, a quedarse sola, a no tener con quien compartir su ser.
- Una mujer siempre es madre, puesto que en su cuerpo, en su mente y en su actitud hacia los demás, están todas las características para serlo.
- El embarazo la potencia hacia una donación total de sí misma.
- El hecho de ser receptáculo de su hijo crea, en la madre, un sentimiento de unión muy profunda e intensa, ella no querrá separarse jamás de su hijo.

Dra. Christa Meves Uelzen, filósofa, catedrática en las Universidades de Breslau y Kiel – Alemania. Psicoterapeuta en los institutos de Hannover y Göttingen .

- La Dra. Sara Rudy en 1980 demuestra que tanto el parto como el hecho de criar un hijo provocan en el cerebro de la mujer cambios concretos y perdurables por medio de una combinación dinámica de amor, genética, hormonas y vida práctica.
- La periodista Katherine Ellison en su libro *“El Capital Maternal”* concluye que la maternidad aviva la mente, neurológicamente para el cerebro tener un hijo involucra una revolución, cambia la vida por que se enfrentan desafíos físicos, mentales, mecánicos; que generan mayor lucidez, la misma que se traduce en mayor agudeza, eficacia, resistencia, motivación y don de gentes, características propias de la tan renombrada “Inteligencia Emocional”.

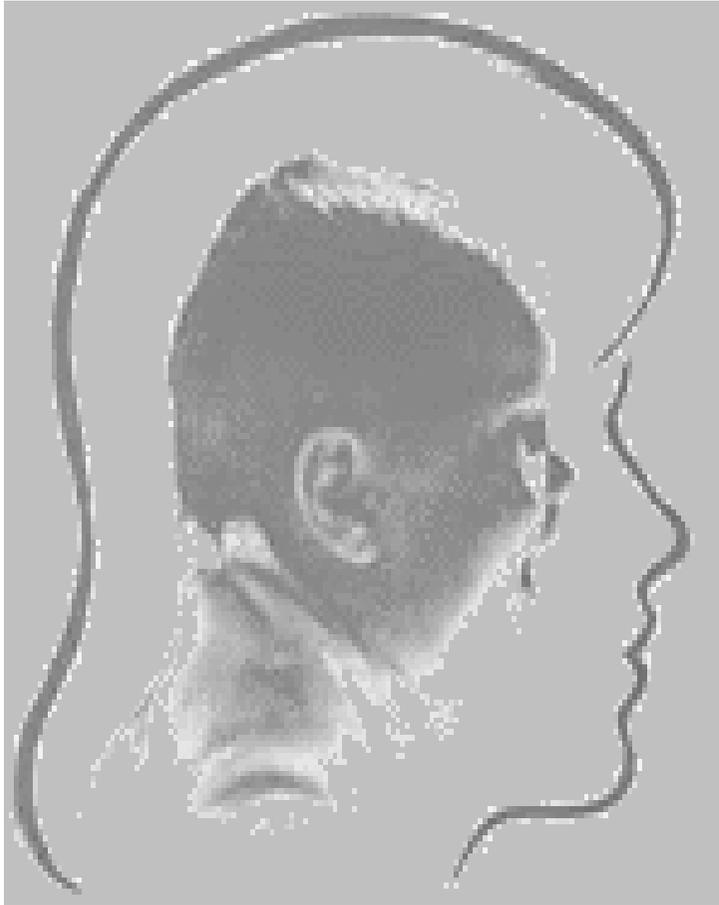




- ¿ Qué sucedería si, por cualquier razón por muy valedera que parezca, contradecimos esta esencia propia del ser mujer ?
- La naturaleza de la mujer se mantendrá indiferente, el niño que no nació pasará al olvido, los cambios y avances científicos modifican también roles intrínsecos ?

El filósofo francés Jean Guitton escribe “ La madre prepara dentro de su cuerpo a un ser destinado para la eternidad y de esta manera participa en los acontecimientos más profundos del mundo. Ésta es la causa de la grandeza propiamente dicha de la mujer como madre; y la destrucción de este ser lleva a la destrucción de sí misma”.





La madre experimenta que ha perdido algo muy grande y significativo; todo su ser lo sabe y su intuición materna constantemente lo confirma.



Universidad Católica
San Pablo

**Instituto para el
Matrimonio y la Familia**



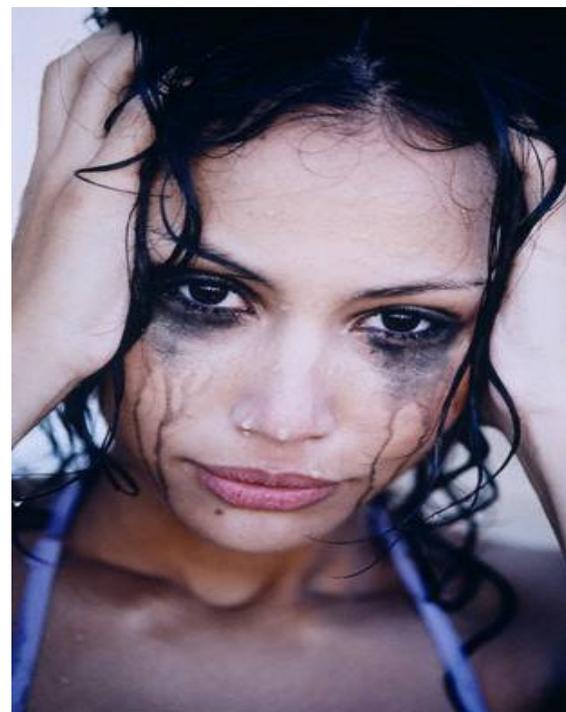
SINDROME POST ABORTO

El síndrome post aborto, es una disfunción resultante de la experiencia traumática del aborto, porque esta sobrepasa los mecanismos de defensa normales de una persona.

- Un conflicto creado por la oposición del rol materno y el papel que desempeña en la destrucción de la vida de su niño.
- Una condición por medio de la cual se destruye el vínculo y deja la sensación de que les falta algo.
- Una negación de la pena y el luto que toda persona tiene que reconocer y expresar ante la muerte de un ser querido.



- Un proceso que debilita física y emocionalmente, disminuyendo capacidades y funciones de la mujer y de todos los involucrados en el aborto, a nivel personal, familiar , laboral y social.



Grado de instrucción de las personas afectadas que buscaron ayuda

	Mujeres	%	Hombres	%
Superior universidad (completo)	102	15.64	19	29.23
Superior universidad (incompleto)	120	18.40	18	27.7
Superior técnico (concluido)	116	17.80	7	10.76
Superior Técnico (sin concluir)	99	15.18	-	-
Secundaria terminada	91	13.96	2	3.07
Secundaria Incompleta	42	6.44	10	15.38
Primaria completa	36	5.52	6	9.23
Primaria Incompleta	31	4.75	2	3.07
Insuficiente	15	2.30	1	1.54
TOTAL	652	100.00	65	100.00

2do Estudio :“Análisis sistematizado de los factores personales y comunitarios relacionados al Síndrome post aborto en el sur del Perú”2008

¿ Quién puede sufrir síndrome post aborto ?

- Cualquiera puede sufrirlo.
- Los hombres y mujeres que han perdido un niño debido a un aborto.
- Los niños y abuelos que han perdido a un hermano o a un nieto a través del aborto.
- Afecta fundamentalmente a las mujeres que han abortado, pero también se verifica (en distintos grados) en todos los demás que han intervenido en el hecho (el padre, los médicos, etc)



Sintomatología general

- Negación de la pena y la aflicción por el niño abortado.
- Desajuste en las relaciones conyugales, familiares, laborales y sociales.
- Pérdida del sentido de la vida : Desesperanza, depresión e intento de suicidio
- Abuso y maltrato a los niños.
- Incapacidad de perdonarse a uno mismo o a otros : Rabia, dolor, remordimiento
- Alteración del sueño : insomnio, hipersomnio y pesadillas que se repiten.
- Desórdenes en el comer : anorexia, bulimia
- Actitudes escapistas : droga, alcohol, promiscuidad.





Manifestaciones Somáticas

- Nauseas y vómitos
- Dolor abdominal y sensación de vacío
- Palpitaciones
- Sensación de opresión torácica
- Cefaleas
- Tics
- Pérdida de fuerza
- Reacción de conciencia biológica





Manifestaciones Psicológicas

- Enojo y hostilidad
- Desesperación y pesimismo
- Ensoñaciones diurnas y nocturnas
- Disminución del deseo sexual
- Llanto, e inestabilidad emocional
- Perdida de la concentración y motivación



Manifestaciones más frecuentes	Nro de afectadas	%
Alteración en el sueño	223	34.20
Desajuste en la relación con la pareja	478	73.31
Desajuste en la relación con los hijos	311	47.70
Desajuste en la relación con las demás personas	313	48.01
Intentos suicidas	283	43.40
Cefaleas	495	75.92
Sentimiento de soledad y desamparo	226	34.66
Remordimiento, culpa y dolor	315	48.31
Remordimiento, culpa y rabia	327	50.15
Conductas escapistas : alcohol, droga, fármacos	303	46.47
Trastorno en los hábitos alimenticios	242	37.12
Reacción "Conciencia Biológica"	209	32.05

Patología del afecto	283	43.40
Temor por frustración del instinto maternal	168	25.77
Alejamiento de su fe	458	70.25
Reacción "Aniversario"	221	33.89
Aversión por los bebés y niños pequeños	207	31.75
Deseo vehemente de tener un bebé	315	48.31
Disfunciones sexuales	378	57.98
Dolores abdominales frecuentes después del aborto	297	45.55
Pérdida de la concentración y olvidos frecuentes	324	46.69
Sobre exigencia profesional	235	36.04
Disminución en el rendimiento laboral	387	59.35
Abandonaron el trabajo	87	13.34
Animaron y apoyaron a otras mujeres para el aborto	316	48.46

2do estudio: Análisis de los factores personales y comunitarios relacionados al Síndrome post aborto en el sur del Perú"2008 (652 mujeres)

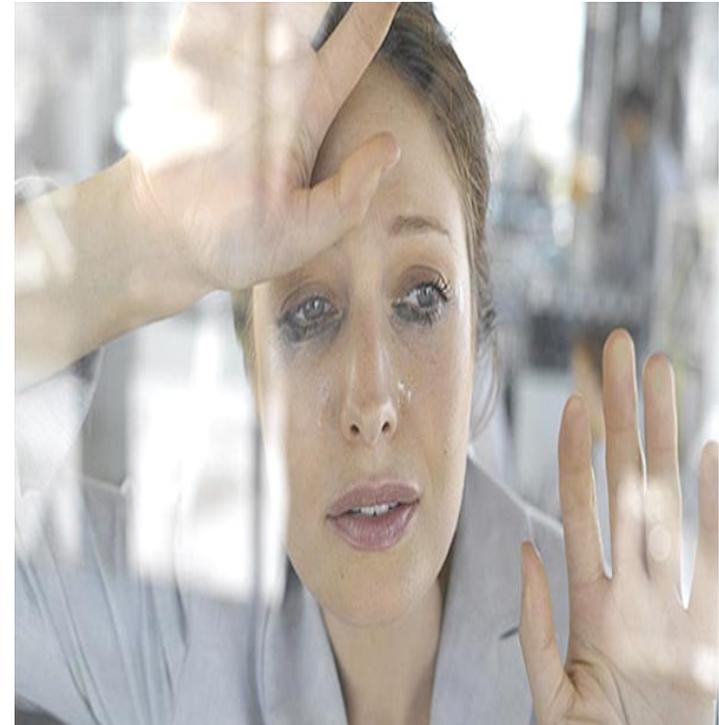


Universidad Católica
San Pablo

**Instituto para el
Matrimonio y la Familia**

Procesos degenerativos

- Cuando el dolor no se supera, conduce a la **DEPRESION**.
- La depresión puede alterar el sistema inmunológico (lo que aumenta el riesgo de contraer infecciones incluso, podría dar inicio de procesos cancerígenos)*
- También esta depresión podría llevar a una psicosis.



Cuando no hay sentimiento de culpa, reconocido, se suele dar una tendencia al alcoholismo o a la drogadicción.

En cambio, cuando hay sentimiento de culpabilidad se suele caer en **estados depresivos**.

Cuando el sentimiento de culpa es muy grande lleva a sentimientos de **PÁNICO Y AUTODESTRUCCIÓN**.





Descarga
el sentimiento
de culpabilidad
contra sí misma
mostrando
un sentimiento
de víctima
respecto
de los demás.

La aversión hacia su esposo o “pareja”, genera
desarmonía general en sus relaciones
interpersonales *



- Frigidez: odio hacia los hombres pues siente que es por su culpa que está en esa situación
- Si es casada ya no desea estar con su esposo ni tener relaciones
- Desconfianza
- Sensación de dependencia
- Patología del afecto
- Chantaje y obsesión



Conciencia biológica

“No pocas veces vemos que en los casos en que una mujer comete un aborto, digamos en el 3^a mes de la gestación, este acto parece no tener consecuencias psicológicas. Sin embargo, 6 meses después, precisamente cuando el bebé habría debido venir al mundo, el sujeto cae víctima de una grave depresión ...

Karl Stern



- Temor respecto de los hijos futuros: “Miedo a maltratarlos” o a no tener más hijos
- Deseo vehemente de reemplazar el niño perdido
- Sobreprotección
- Maltrato y violencia infantil





Problemas para amamantar
a sus hijos,
reaccionan con miedo
o agresividad ante el llanto
de sus bebés, e incluso
una especie de rechazo

Mandándolo desde muy
pequeño y sin ninguna
necesidad a guarderías
infantiles .





Universidad Católica
San Pablo

**Instituto para el
Matrimonio y la Familia**

CRITERIOS DE RECTITUD CIENTIFICA Y MORAL



Análisis situacional de las consecuencias del aborto

- Asistencia : + 1500 personas
- Investigación
 - ✓ *“Principales indicadores asociados al Síndrome post aborto en el sur del Perú” (308 personas : 284 mujeres y 24 varones)*
 - ✓ *“Análisis sistematizado de los factores personales y comunitarios relacionados al Síndrome post aborto en el sur del Perú”2008 (652 mujeres)*
 - ✓ *Guía descriptiva de los trastornos provocados por el aborto inducido (993 personas : 815 mujeres y 178 varones)*





1

Principales indicadores asociados al Síndrome post aborto en el sur del Perú

- El 30.9% de mujeres que solicitan ayuda tienen entre 20-24 años
- El 82% busca ayuda por los conflictos familiares
- El estado civil al momento del aborto : 36% solteras y 33 % convivientes.
- El 30.28% había abortado entre los 16 – 20 años.
- Los lugares de mayor procedencia : Mariano Melgar 18.25% , JLB y Rivero 16.6% y Cayma 14.8%



Análisis sistematizado de los factores personales y comunitarios relacionados al Síndrome post aborto en el sur del Perú

- El 18.40 % de mujeres atendidas tienen grado de instrucción superior incompleta.
- El 22.23 % fue derivado por personal de salud.
- La manifestación física más frecuente en un 75.92% es la cefalea.
- Un 43.40% había intentado suicidarse
- Un 33.83 % experimentó la reacción de conciencia biológica
- El 57.98 % padecía disfunciones sexuales
- El 79.14% hacía uso de la práctica anticonceptiva
- Un 20.39 % consideraba al aborto como un derecho .
- El 4.14 % era miembro activo de movimientos feministas al momento del aborto.

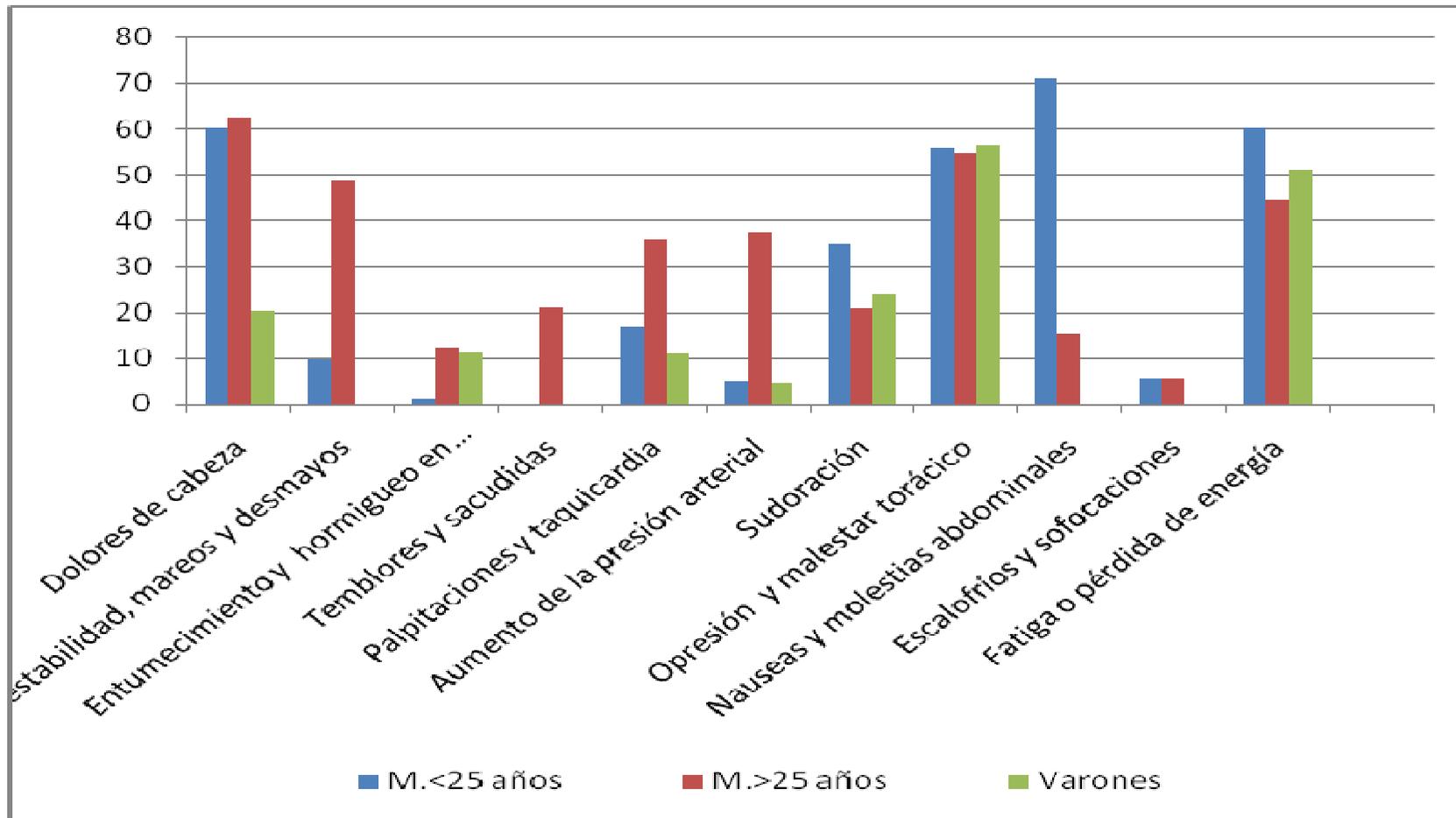
3

Guía descriptiva Trastornos provocados por el aborto

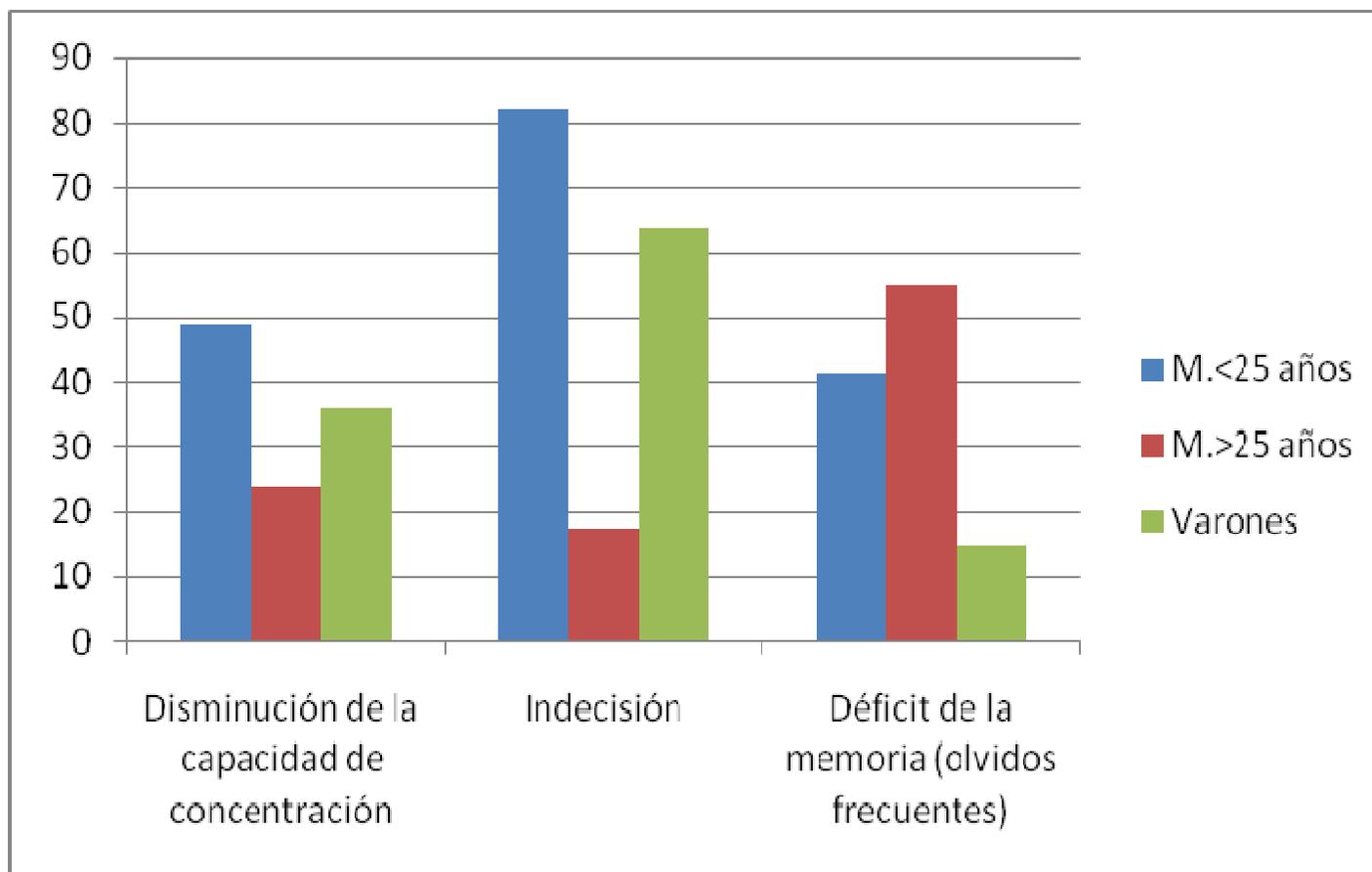
- Objetivo: Demostrar la existencia del Síndrome post aborto como efecto de la vivencia de un aborto provocado con el fin de dar atención profesional y certera a quien lo ha vivido.
- Variables: V1 Experiencia del aborto
V2 Vivencia del síndrome post aborto
- Hipótesis : Existe correlación entre la experiencia del aborto provocado y la vivencia del síndrome post aborto
- Población: Personas que han pasado por un aborto provocado y que soliciten atención en Proyecto Esperanza.
- Temporalidad : Abril 2006 a diciembre 2008



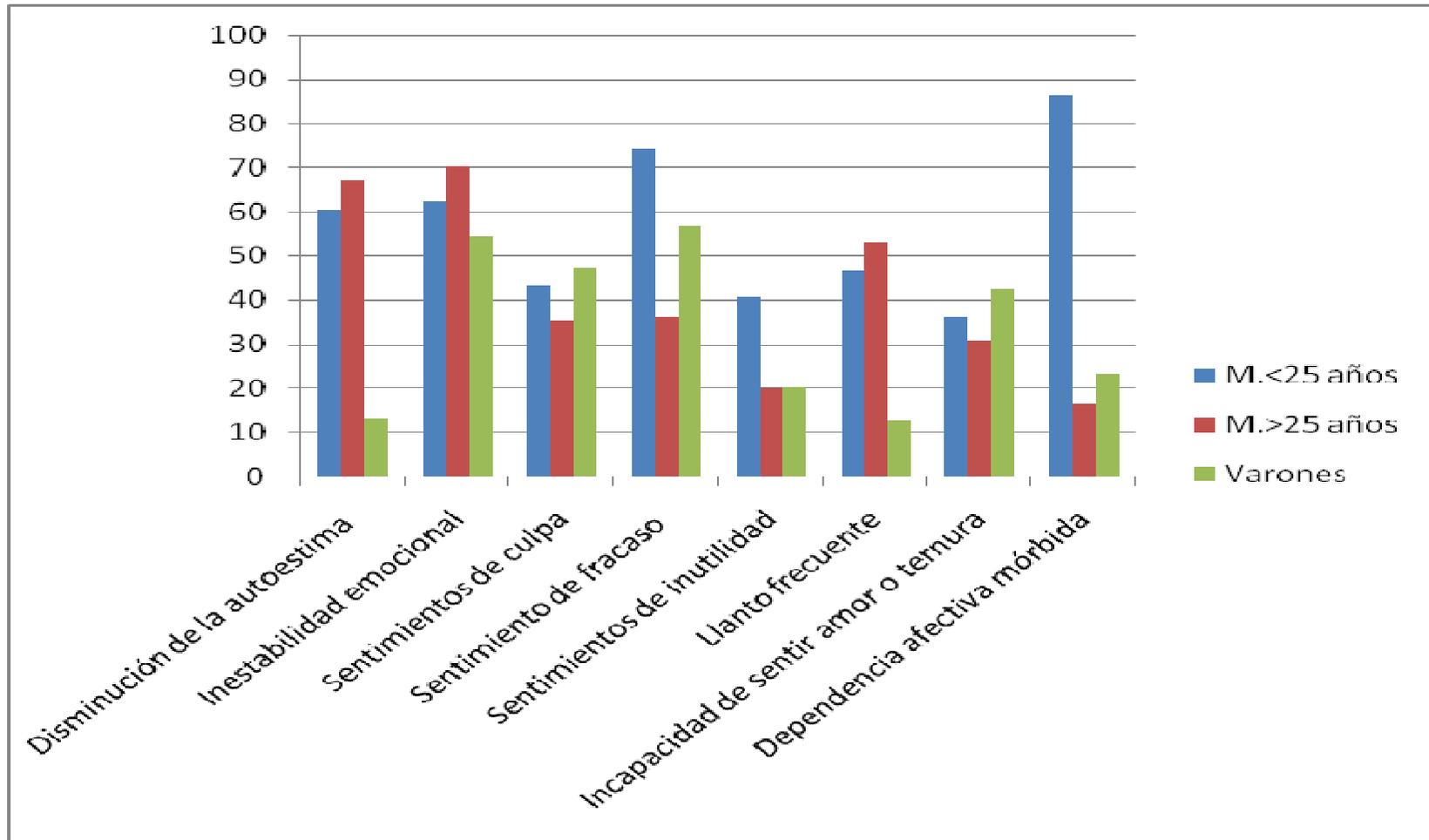
Reacciones fisiológicas



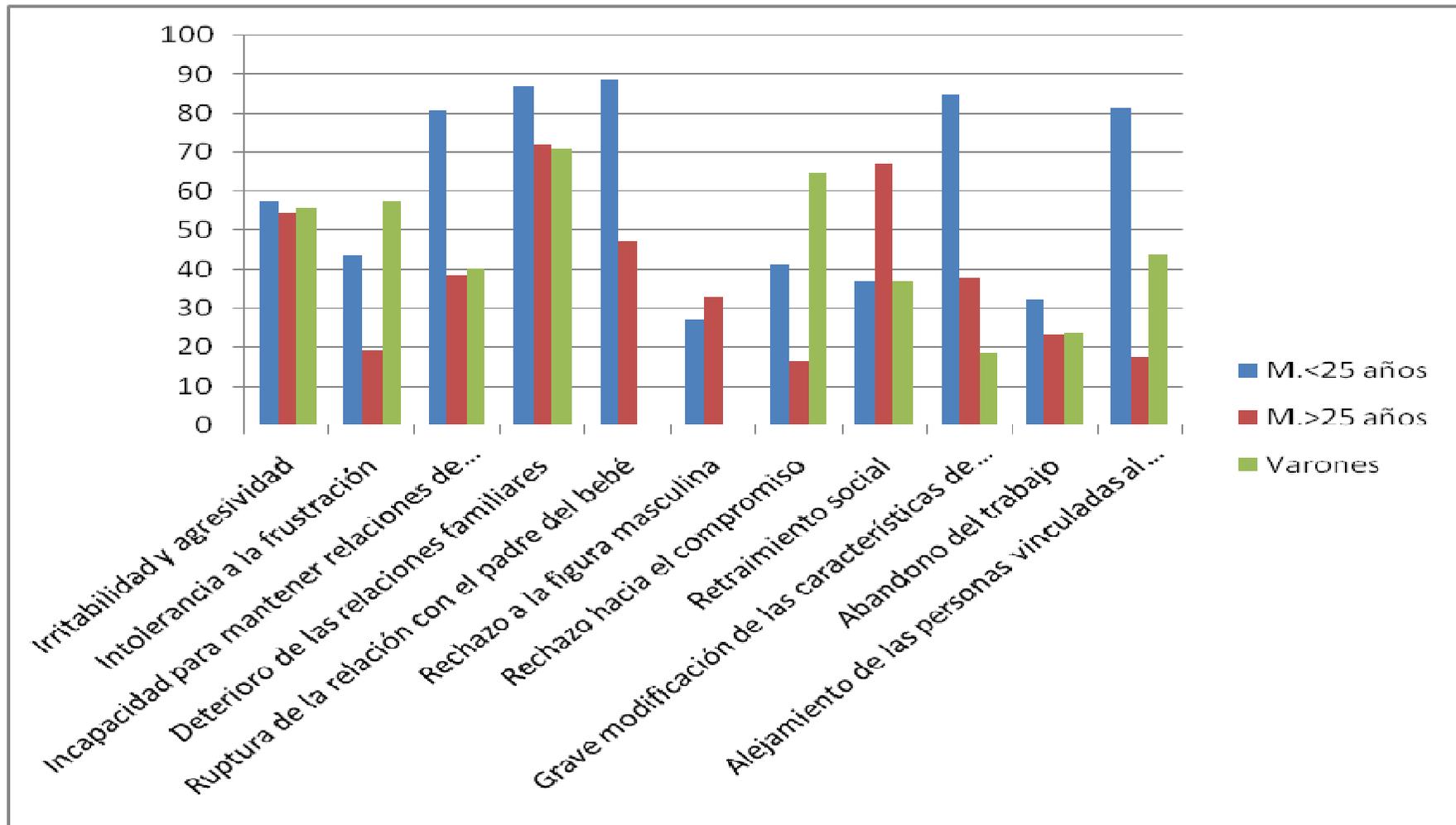
Trastornos Cognitivos



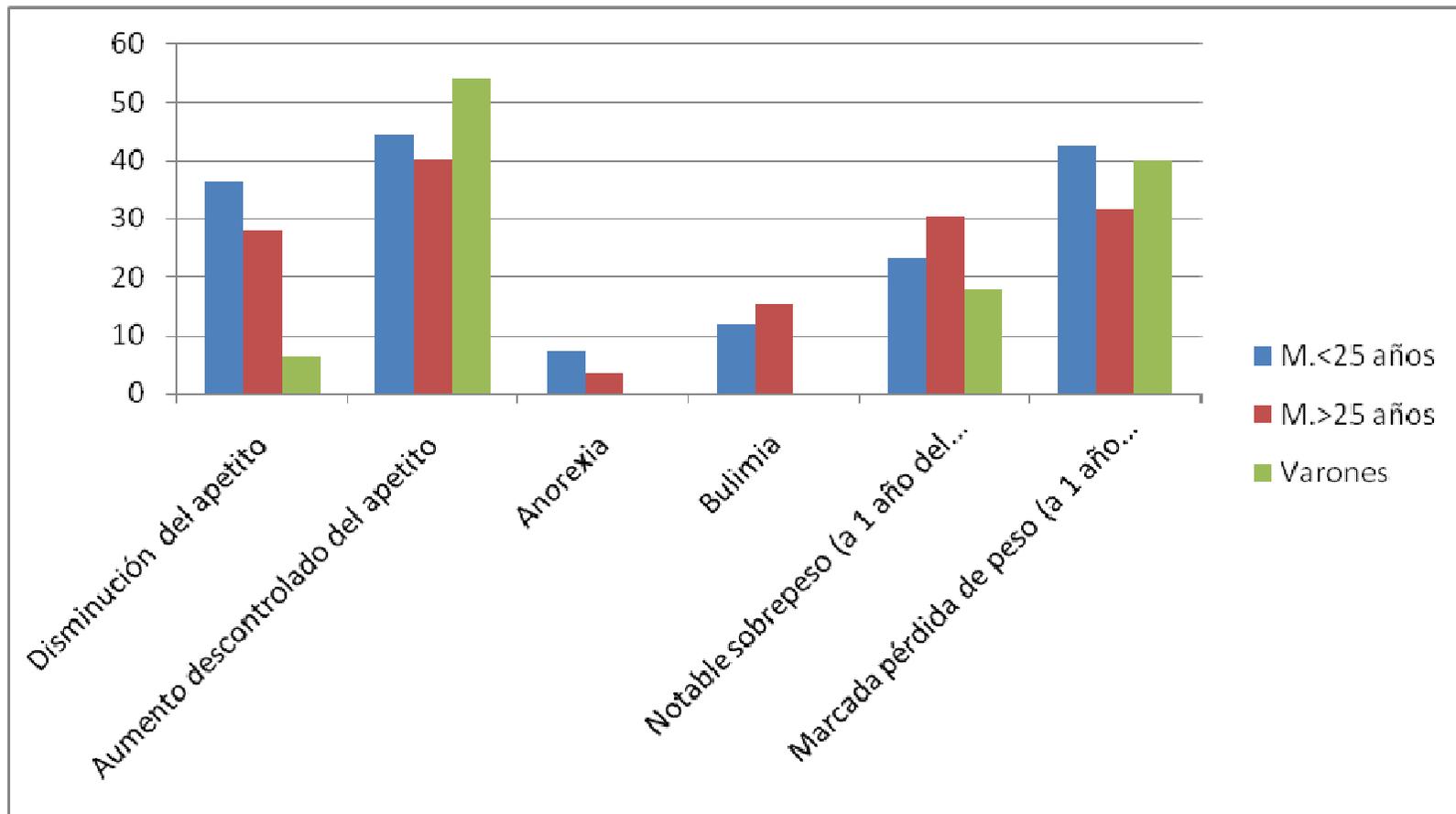
Trastornos Emocionales y/o afectivos



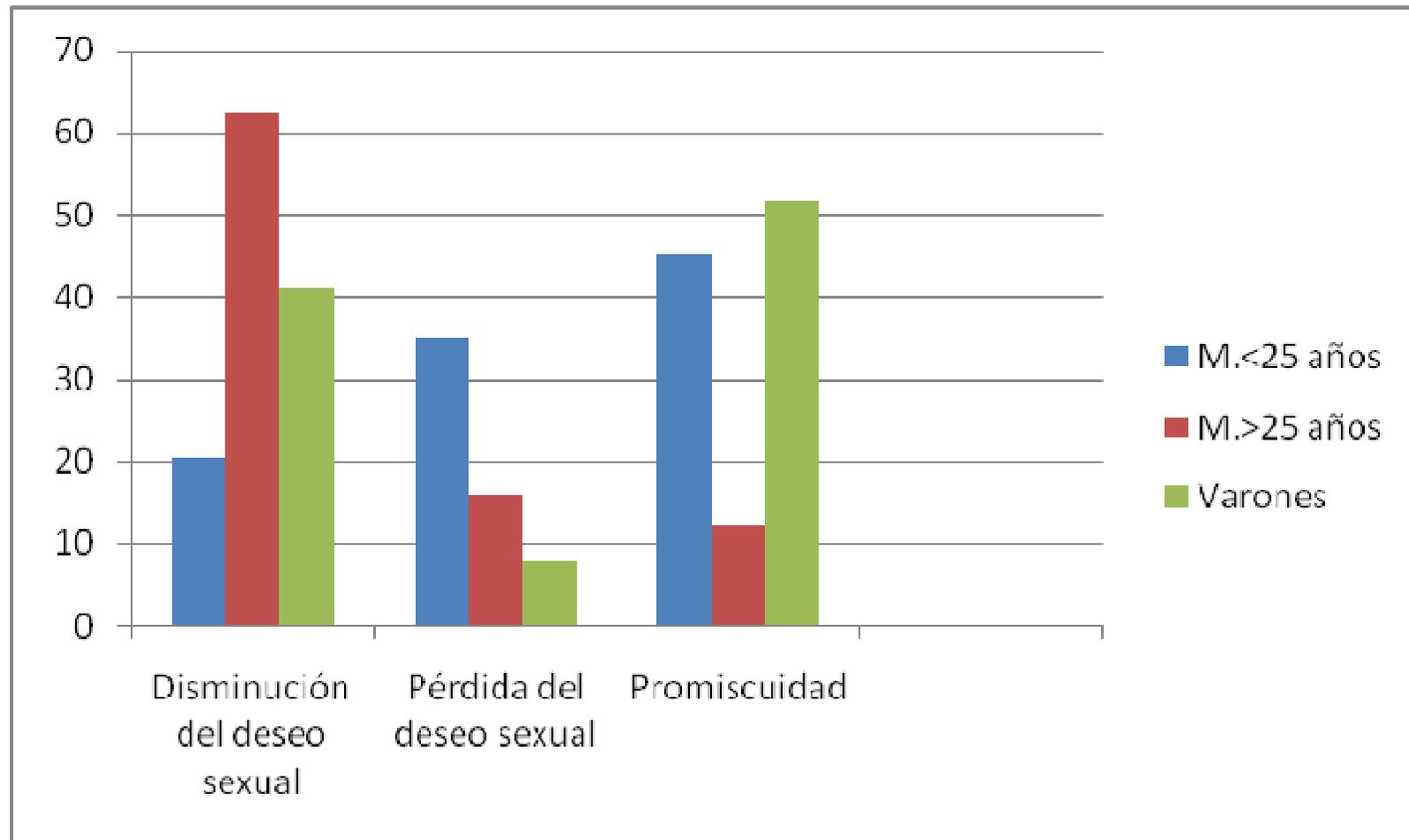
Trastornos de comunicación o relacionales



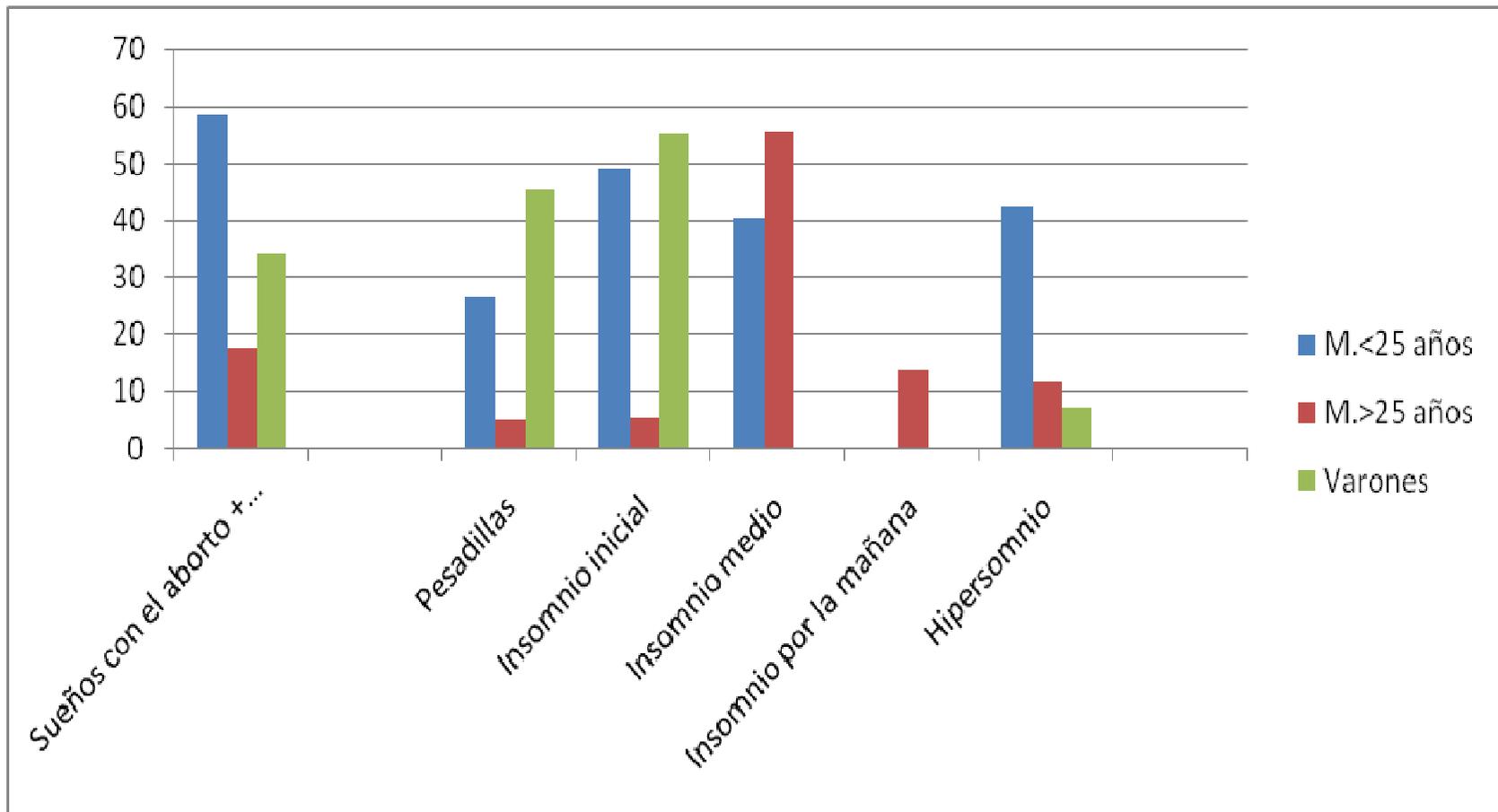
Trastornos en la alimentación



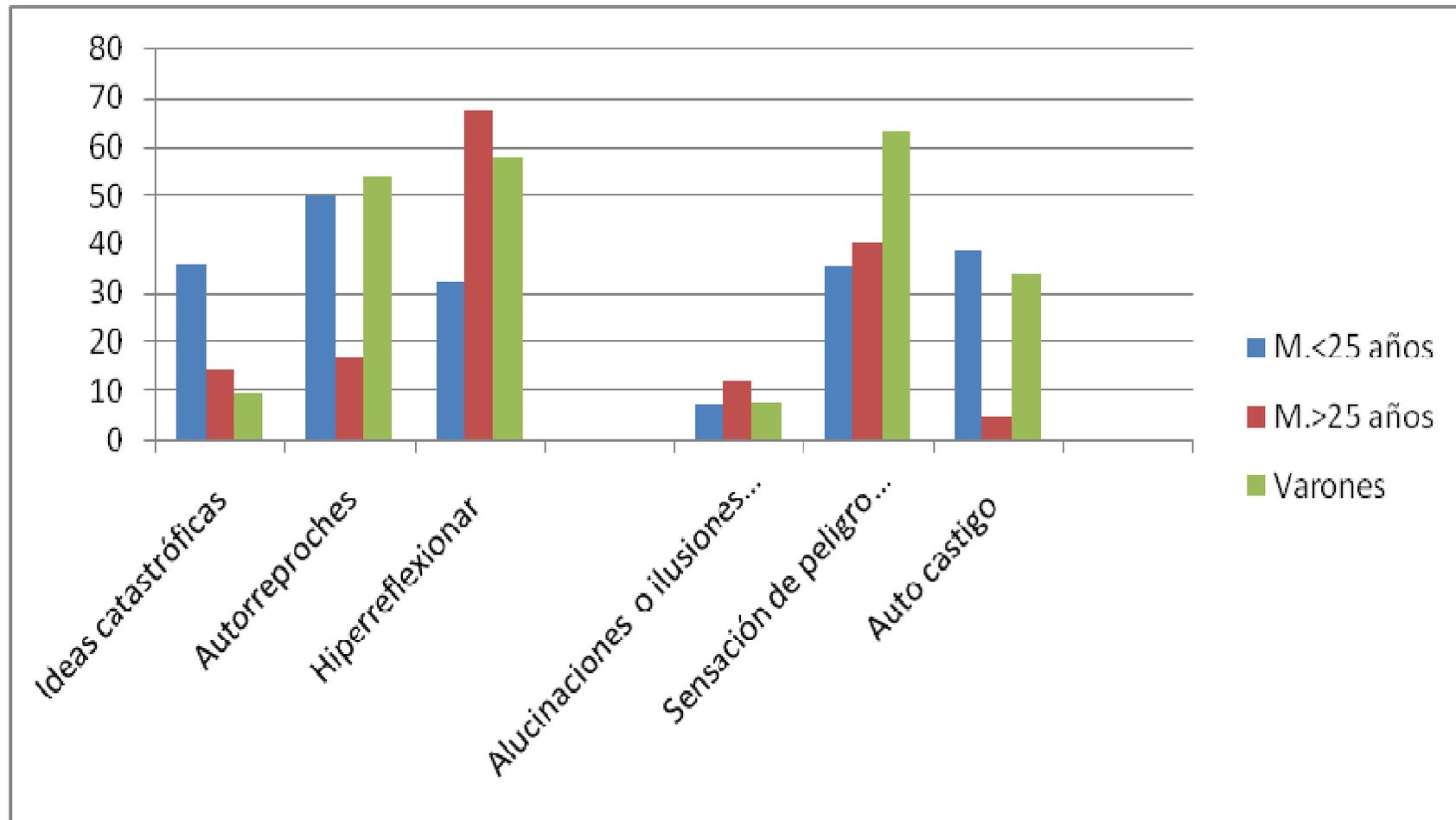
Trastornos en la esfera sexual



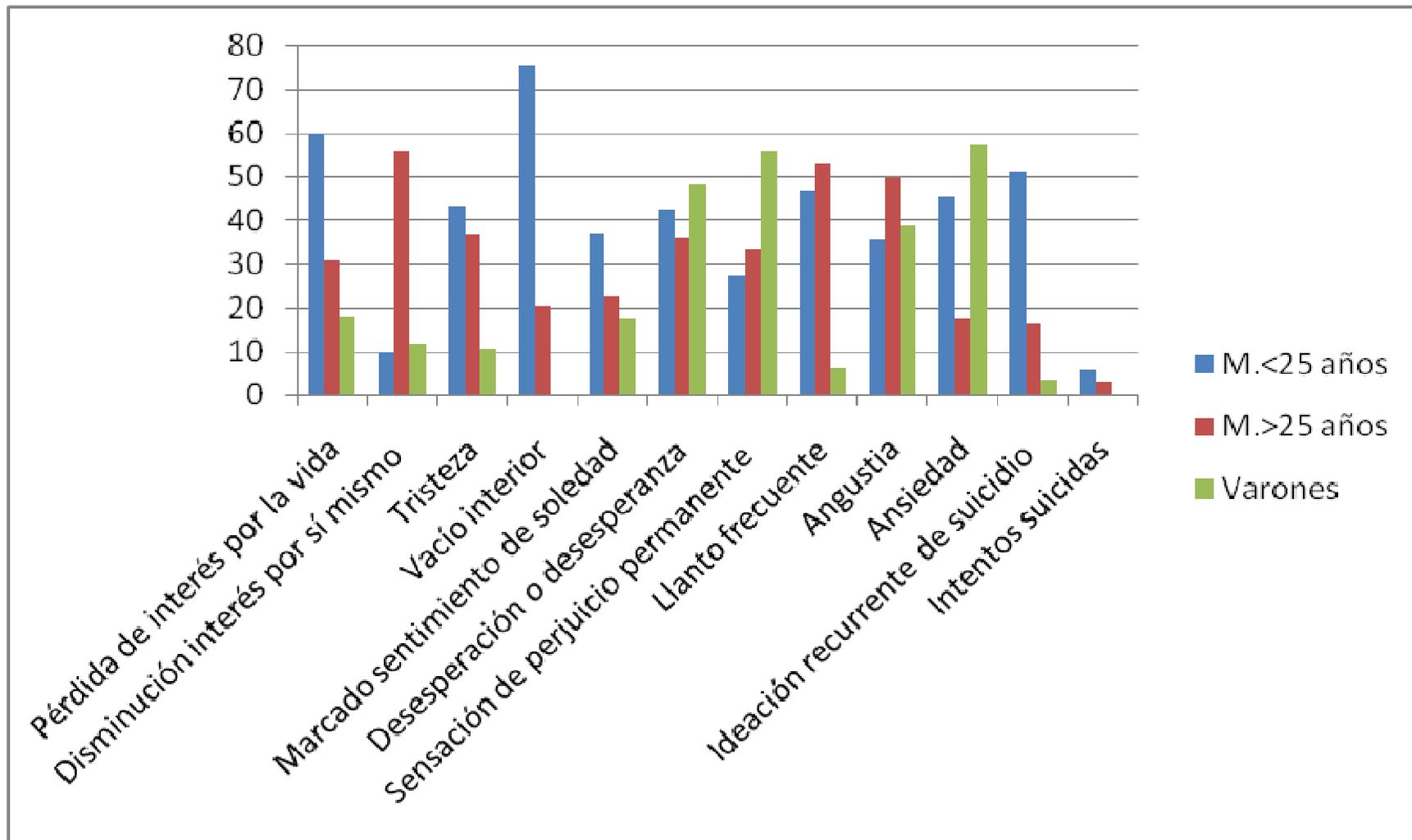
Trastornos en el sueño



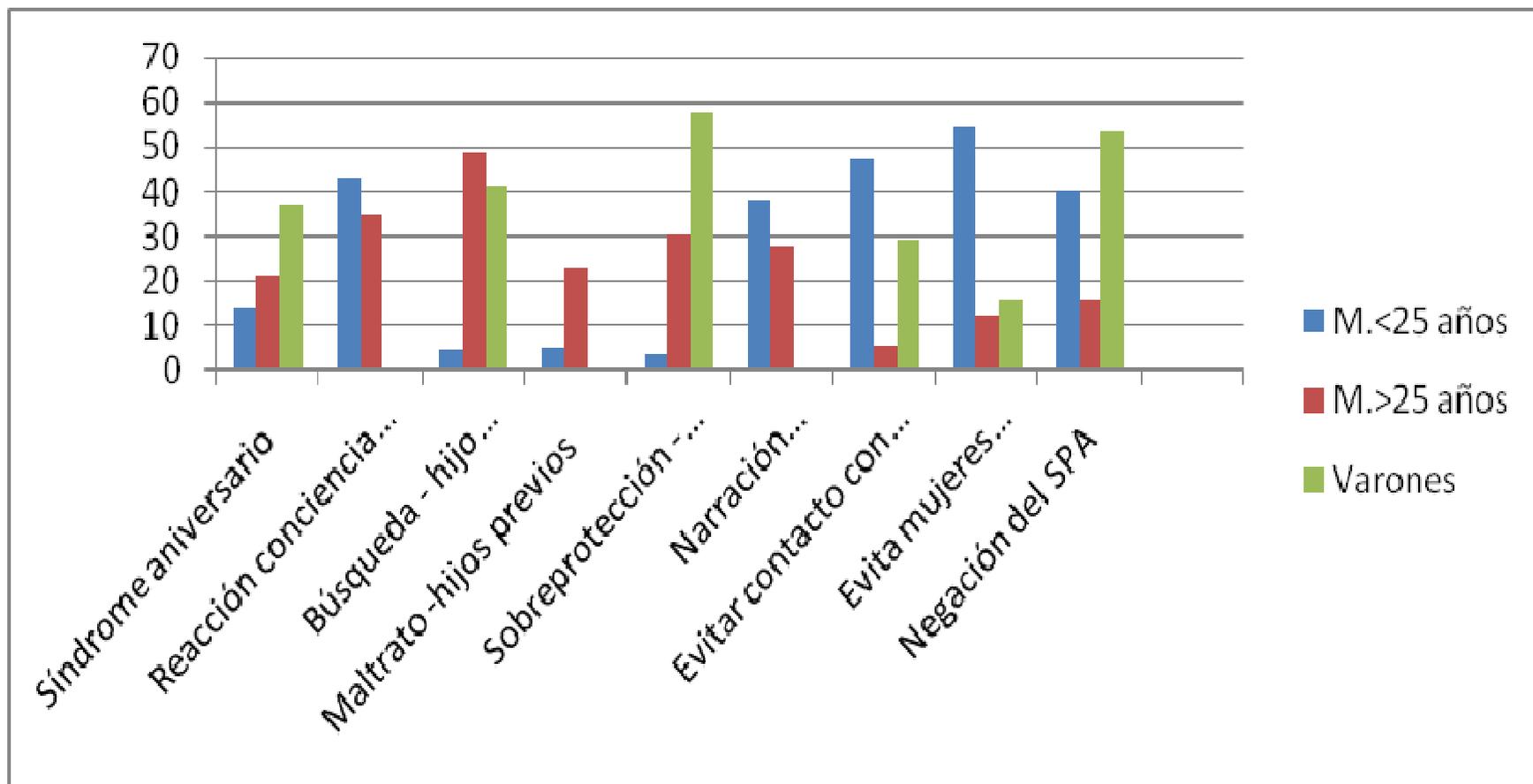
Trastornos de tipo obsesivo



Trastornos de tipo depresivo



Trastornos específicos





*“ Una madre con un embarazo inesperado
merece una alegría inesperada ”*

Muchas gracias

*Neldy Mendoza de Chávez
nmendoza@ucsp.edu.pe
proesperanza@gmail.com*

222362



Universidad Católica
San Pablo

**Instituto para el
Matrimonio y la Familia**